Webinaire URBA-SESSION

POUR DES AMÉNAGEMENTS SOURCES DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ...

De l'espace public à la cour d'école, comment une collectivité peut jouer un rôle majeur dans la préservation de la santé et la valorisation du cadre de vie ?

Présentation du 08 04 2024, par Bérengère Ameslant et Stéphane Lafage



















Présentation de Bérengère Ameslant





- → Designer
- → Démarche participative
- → Aménagement d'espace, scénographie, etc.

Parcours et expérience

- Diplômée de l'**Ecole Boulle** en métiers d'art et en design (2015)
- Designer au **Pôle Éco Design** (région PACA) de 2015 à 2019
- Gérante de l'**Atelier BA**, basé dans la Drôme, depuis 2019

Présentation de Stéphane Lafage





- → Maire de Cornas depuis 2020
- → élu à Cornas en charge de l'environnement et de l'urbanisme de 2008 à 2020,
- → Commune d'Ardèche de 2400 habitant.e.s, à 5 km de Valence

Profession

Enseignant

CORNAS Le point de départ du projet



Prenons un peu de hauteur

Une cour d'école, qu'est-ce que c'est?

C'est un espace extérieur dans lequel évoluent les enfants pendant :

- > les récréations
- > la pause méridienne
- > et parfois les temps périscolaires

ECOLE > lieu central dans la vie des enfants



> temps scolaire : encadré



> temps de récréation : surveillé mais pas encadré

Les temps de récréation permettent aux enfants d'expérimenter la vie en société



«La récréation est un temps où les élèves expérimentent les outils et les règles de la vie en société. C'est un moment fondamental de leur enfance car ils ont l'initiative de leurs activités et les investissent de valeurs et de règles qu'ils reprennent des adultes en les adaptant à leur situation. »

Etude «La récréation, Le temps d'apprendre entre enfants» de Julie Delalande, ethnologue, maître de conférences en sciences de l'éducation.

A quoi ressemblent les cours le plus souvent ?

En maternelle : des structures de jeux, des engins roulants, un bac à sable.

En élémentaire : de larges espaces bitumés, des ballons, quelques mobiliers d'assises.





L'exemple de la cour élémentaire de Cornas (avant travaux)



Pourquoi les cours ressemblent souvent à cela?



Elles ont été conçues selon des critères techniques afin d'en faciliter la gestion :

- une cour bitumée nécessite peu d'entretien,
- une cour bitumée se surveille facilement,
- une cour bitumée est entièrement carrossable (accès pompier, entretien, etc.),
- une cour bitumée permet de faire du sport collectif en classe entière,
- etc.

Pourquoi ces cours sont problématiques?

Ce type d'espace n'est pas propice au bien-être des enfants!

- les jeux de ballons dominent la cour
- peu de diversité dans les jeux,
- surchauffe du bitume, manque d'ombre,
- rapports de dominations présents (grands/petits, garçons/filles)
- peu ou pas de contact avec des éléments naturels,
- occupation de l'espace inégale (zones denses/zones désertes)
- etc. !

L'exemple de la cour élémentaire de Cornas (avant travaux)



« Véritables espaces publics miniatures,

les cours de récréation sont le lieu des premières inégalités





Edith Maruéjouls, géographe, spécialiste des questions d'égalité dans l'espace public, la cour d'école et les loisirs des jeunes

Extraits des travaux d'Edith Maruéjouls :

Dans les cours de récréation, les garçons bénéficient d'un espace central et unifié (généralement le terrain de foot), tandis que les filles sont reléguées sur les côtés dans des espaces morcelés, créant symboliquement et inconsciemment les inégalités de genre dans l'espace public. à vail VOUS POUVEZ ARRÊTER DE JOUER EN PLEIN MILIEU?

lipa Mandel

Selon Edith Maruejouls, des attitudes de domination s'installent dès le plus jeune âge et l'aménagement des espaces peut jouer un rôle déterminant dans la reproduction de schémas discriminants.

Des espaces (im)pensés et conçus avec une posture gestionnaire ne sont pas propices au bien-être des enfants!

Il est nécessaire de repartir des besoins des enfants, car ce sont eux les principaux usagers de la cour!

Opérer un changement de paradigme, dans la posture d'adaptation :

plutôt que les enfants adaptent leurs usages à un espace conçu selon des préoccupations d'adultes (surveillance, entretien, etc.), il est souhaitable d'adapter les usages des adultes à des espaces épanouissants pour les enfants.



Point d'attention

«Le concept de la qualité de vie s'est beaucoup développé depuis les trois dernières décennies et dans de nombreux domaines y compris à l'école (Florin & Préau, 2013).

Ainsi, les systèmes éducatifs ont progressivement pris en compte des **objectifs plus larges que les résultats** scolaires, en intégrant l'épanouissement personnel afin d'aider l'élève à se réaliser scolairement et plus tard dans sa vie, et à devenir un citoyen accompli.»

Extraits du rapport scientifique sur la qualité de vie à l'école publié par le Cnesco (le Conseil national d'évaluation du système scolaire) en 2017.

" Plus les élèves se sentent bien à l'école, plus ils se sentent compétents et ceci a une incidence positive sur leurs performances scolaires."

(Bien-être perçu, performances scolaires et qualité de vie des enfants à l'école et au collège : étude longitudinale, Bacro, Guimard, Ferrière, Florin & Gaudonville, 2017)»



Point d'attention

«Le jeune enfant prend connaissance du monde par sa sensibilité, où sont liés le corporel, le cognitif, l'affectif, l'émotionnel et le social. Etre au contact de la nature, c'est apprendre à la connaître, à l'aimer et à la respecter.»

Extrait de la Charte nationale pour l'accueil du jeune enfant. Elle énonce dix principes favorables au développement et à l'épanouissement de l'enfant, la charte a été prise par arrêté ministériel en 2021.

"Le contact réel avec la nature est essentiel au développement du jeune enfant." Charte Nationale Pour l'Accueil du Jeune Enfant, 2021.

Envisager le réaménagement d'une cour : 3 enjeux principaux

Enjeu 1:

La résilience climatique

> adapter les cours aux effets du réchauffement climatique

4 stratégies

Enjeu 2 :

La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

4 stratégies

Enjeu 3:

L'espace pédagogique :

> apprendre dehors

4 stratégies

La résilience climatique

> adapter les cours aux effets du réchauffement climatique

Stratégie 1 : végétaliser les espaces

Recréer un écosystème vivant

- Des arbres pour apporter de l'ombre et de la fraîcheur
- Des arbustes pour créer des espaces et favoriser la biodiversité
- Des sols permettant de stocker l'eau
- Des grimpantes pour ombrager, etc.







La résilience climatique

> adapter les cours aux effets du réchauffement climatique

Stratégie 2 : valoriser l'eau de pluie

Voir, comprendre et expérimenter le cycle de l'eau

- Canaliser l'eau pour alimenter les végétaux
- Stocker l'eau dans la terre pour apporter de la fraîcheur
- Mettre à jour le circuit de l'eau pour le rendre lisible et compréhensible







La résilience climatique

> adapter les cours aux effets du réchauffement climatique

Stratégie 3 : Perméabiliser et éclaircir les surfaces

Passer du bitume, sombre et étanche, à des surfaces perméables et plus claires

- Stocker l'eau dans la terre pour limiter le ruissellement et apporter de la fraîcheur
- Des solutions multiples : végétales (bois fragmenté, pelouse), minérales (gravier, sable, pavés), ou artificielles (caoutchouc, pelouse synthétique), etc







La résilience climatique

> adapter les cours aux effets du réchauffement climatique

Stratégie 4 : Ombre naturelle et/ou artificielle

En plus du confort procuré, les surfaces ombragées n'accumulent pas les calories solaires...

- L'ombre végétale est optimale car elle est plus fraîche en été (évapotranspiration) et disparaît en hiver
- L'ombre artificielle est immédiate (temps long de croissance des arbres) et éventuellement étanche







Enjeu 2 : La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

Enjeu 2:

La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

Stratégie 1: des espaces pour tou.te.s.

Des formes non-dédiées qui favorisent le jeu et l'imaginaire des enfants et permettent à tous de s'approprier les espaces et les équipements : une forme géométrique ou abstraite peut être à la fois un jeu ou une table pour jouer aux cartes...







Enjeu 2:

La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

Stratégie 2 : favoriser le mouvement

Sauter, grimper, glisser, se percher, franchir, courir : les enfants ont besoin de se dépenser pour apprendre

- Jouer avec la topographie pour créer des obstacles
- Jouer avec les frontières pour inviter à la motricité
- Créer des parcours pour lier les espaces







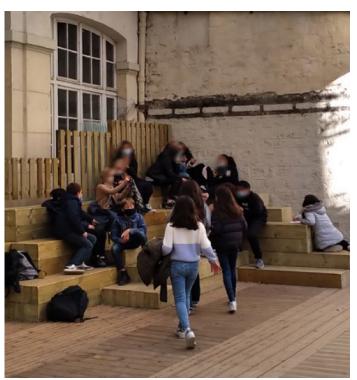
Enjeu 2 :

La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

Stratégie 3 : apporter du confort

- Des espaces conviviaux pour se rassembler
- Des espaces cabanes/cocons pour s'isoler
- Des points hauts pour voir ce qu'il se passe
- etc.





Enjeu 2 :

La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

Stratégie 4 : donner accès à l'eau

L'eau alimente les plantes, rafraîchit l'atmosphère de la cour, et devient un support ludique et pédagogique

- Des reliefs ludiques qui guident l'eau
- Des parcours ludiques où l'eau se manipule et s'apprivoise
- Des arroseurs de jardins pour se rafraîchir, qui s'installent et se rangent facilement
- Des points d'eau pour boire et jouer





Enjeu 3 : L'espace pédagogique : > apprendre dehors

Enjeu 3 :

L'espace pédagogique :

> apprendre dehors

Stratégie 1 : faire classe dehors

Enseignements classiques réalisés dans la cour pour changer de contexte :

Agora et/ou gradin : cours « magistral », débat, discussion, etc

• Îlots : travaux de groupes

• Gradin : projection, spectacle

• Espace lecture ?





Enjeu 3 : L'espace

pédagogique :

> apprendre dehors

Stratégie 2 : la cour laboratoire

Comprendre par l'expérience :

- le cycle de l'eau, la gravité, la flottaison, etc
- La biologie et la biodiversité : plantes, insectes, etc
- Les forces et les structures, des arbres, des plantes, etc
- Le cycle de la matière organique : compostage, etc







Enjeu 3 : L'espace pédagogique : > apprendre dehors

Stratégie 3 : le vivant source de créativité

- Compositions : herbiers, tableaux végétaux, etc
- Initiation au land-art
- Formes végétales : feuilles, fruits, etc
- Pigments naturels







Enjeu 3 : L'espace pédagogique :

> apprendre dehors

Stratégie 4 : cultiver un jardin

- Potager pédagogique
- Plantes aromatiques
- Compostage : déchets alimentaires et/ou feuilles d'arbres
- Entretien du jardin : plantations, désherbage, ramassage des feuilles, etc







Envisager le réaménagement d'une cour : 3 enjeux principaux

Enjeu 1:

La résilience climatique

> adapter les cours aux effets du réchauffement climatique

4 stratégies :

Végétaliser les espaces
Valoriser l'eau de pluie
Perméabiliser et éclaircir
les surfaces
Ombre naturelle et/ou artificielle

Enjeu 2:

La qualité d'usage

> une cour épanouissante pour tou.te.s

4 stratégies :

Des espaces pour tou.te.s
Favoriser le mouvement
Apporter du confort
Donner accès à l'eau

Enjeu 3:

L'espace pédagogique :

> apprendre dehors

4 stratégies :

Faire classe dehors

La cour laboratoire

Le vivant source de créativité

Cultiver son jardin



> végétaliser la cour

Conseil du CAUE:

> se faire accompagner par une équipe de conception

De quelle façon concevoir la nouvelle cour ? Selon quel critères ? En faisant attention à quoi ? **CAUE**: Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement

Le CAUE aide tous les maîtres d'ouvrage et encourage la qualité de l'architecture, de l'urbanisme et des paysages. Le CAUE est un organisme investi d'une mission d'intérêt public, né de la loi sur l'architecture du 3 janvier 1977.



Pour un concepteur (designer, architecte, paysagiste, etc.) mettre en oeuvre une démarche collaborative consiste à mettre une expertise technique et créative au service d'une expertise d'usage.



Comment faire projet ?

Une démarche participative consiste à travailler avec les usagers et les parties prenantes tout au long du processus de conception, de la définiton du cahier des charges à la conception finale en passant par l'émergence d'idées et les nécessaires arbitrages.





Dans le cadre d'une démarche participative, en tant que designer, je suis :

- animatrice
- médiatrice
- illustratrice
- conceptrice

Co-conception: faire avec tous les usagers...

Education Nationale

- Directions écoles
- Equipes enseignantes Rectorat d'académie (IEN, CPCs)

Equipe projet

AMU* : Designers

MOE* : collectivité

Collectivité

- Coordinateurs et animateurs périscolaires
- Agents : gardien, ATSEM, personnel d'entretien, etc.
- Élus
- -Services concernés : éducation, bâtiments, espace verts, sports, finance, etc.

«Habitant.e.s»

- Élèves
- Parents d'élèves

AMU*: Assistance à Maitrise d'Usage
MOE*: Maitre d'œuvre, personne chargée par
le maître d'ouvrage de la réalisation du projet de
construction (garant des délais, coûts, respect du cahier des charges) MOE pour Cornas: technicienne du
Bureau d'Etudes du Service Voirie de la Communauté
de Communes.

On ne peut pas « copier-coller » un aménagement!

Chaque école fonctionne avec des enfants et des adultes qui n'ont pas le même affect, lien avec la nature, les mêmes freins, peurs, obstacles à surmonter, le même espace à disposition, les mêmes sensibilités pédagogiques ni la même aptitude à s'adapter au changement, etc.

> besoin de travailler en sur-mesure

Co-conception : les atouts identifiés

Des projets fédérateurs

Des réponses plus pertinentes et durables

Des formes originales

Des dynamiques de décloisonnement fertiles

Méthodologie d'accompagnement

développée pour le réaménagement de la cour de Cornas

1. Immersion

rencontrer les usagers et comprendre leurs usages

/manipuler/collecter de la terre, des es. Malgrès l'inexistance d'espaces végélem. parviennent à jouer avec des éle-

talisés, les eniants de la pient par vient des arbres. ments naturels, principalement aux pieds des arbres.





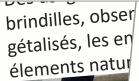
Production d'un rapport d'étonnement photographique

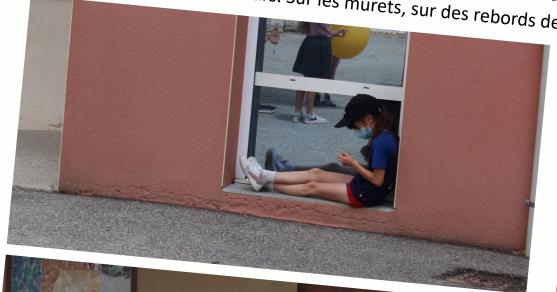
Objectif: « tendre un miroir » aux usagers, les inviter à faire un pas de côté pour envisager les situations du quotidien sous un angle nouveau.

1. Immersion

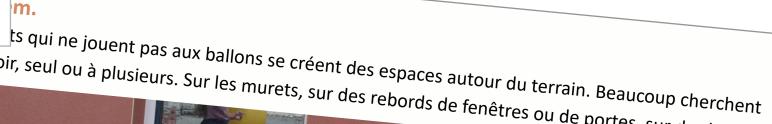
rencontrer les usagers et comprendre leurs usages

brindilles, obser















2. Diagnostic

faire l'état des lieux des espaces et des usages

- Présentation générale du site - cour élém.

e sport : 350m2 sur 1060m2, soit 33% de la cour. Le positionnement des terrains donne l'impression oitié de la cour.



Objectif: identifier ce qui fonctionne, ce qui pose problème, ce qu'il est souhaitable de modifier, etc.





Objectif: élargir le champ des possibles avec les usagers, les inviter à dépasser leurs idées reçues, alimenter l'imaginaire et les envies sur les cours d'écoles végétalisées, etc.

3. Sensibiliser, échanger sur les enjeux





Objectif: expliquer les enjeux du réaménagement, faire concevoir aux élèves leur cour idéale en maquette

4. Faire exprimer,

les envies, les besoins, les contraintes, les peurs, etc.

Accompagner le changement

mples de craintes potentielles rapport à une cour d'école talisée, de différentes parties

<u>Exemples de recherches de solutions :</u>

- Personnel des Services Techniques : « Comment vais-je faire pour tailler tous ces nouveaux arbres et entretenir des surfaces d'espaces végétalisés beaucoup plus importantes ?»

> Peut-on envisager de moins tailler les arbres ? > Peut-on envisager d'associer les enfants et les équipes pédagogiques à l'entretien des espaces végétalisés (ramassage des feuilles, arrosage, etc.)

- Professeur des Ecoles : « Comment vais-je faire pour mener mon programme de sport collectif avec un classe entière si le terrain de sport est réduit? »

> Quels sont vos besoins pour faire du sport co ? > Quelle est la fréquence du sport co dans le programme ? > y a t-il un terrain hors de l'école, suffisamment proche, sur lequel il serait possible de faire sport ? > Est-ce envisageable de garder un petit terrain de sport co dans la cour pour que la moitié de la classe puisse l'utiliser ?

est végétalisée, ça va être très sale dans les locaux, et nous allons passer beaucoup plus de temps à les nettoyer.»

> Les cours végétalisées salissent un peu plus les locaux, mais les solutions techniques retenues prennent en compte cet aspect (limiter les zones de terre ou de stabilisé qui génèrent boues et poussières). D'autres écoles demandent aux élèves d'être en chausson dans les classes pour limiter l'entretien, est-ce que cette solution serait envisa-

Page 47 / 73

- Personnel d'entretien : « Si la cour



6. Aménagements tests pour évaluer des idées

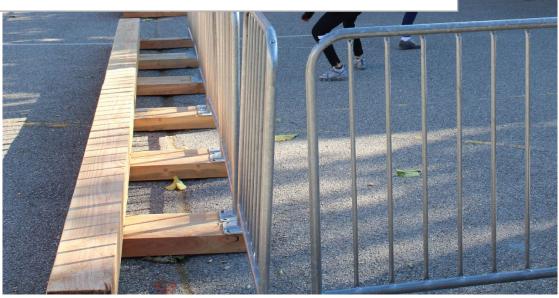




Objectifs méthodologiques :

- Expérimenter des intuitions : valider, abandonner ou améliorer des pistes de réponses
- Commencer à faire évoluer les usages et les représentations

6. Aménagements tests pour évaluer des idées







Objectifs opérationnels à Cornas :

- Circonscrire la place des ballons
- Proposer des alternatives diversifiées pour occuper l'espace libéré
- Expérimenter le BRF, matériau naturel, amortissant et peu coûteux pressenti pour les zones de jeux

7. Affiner une proposition d'aménagement



ndrer de blessure

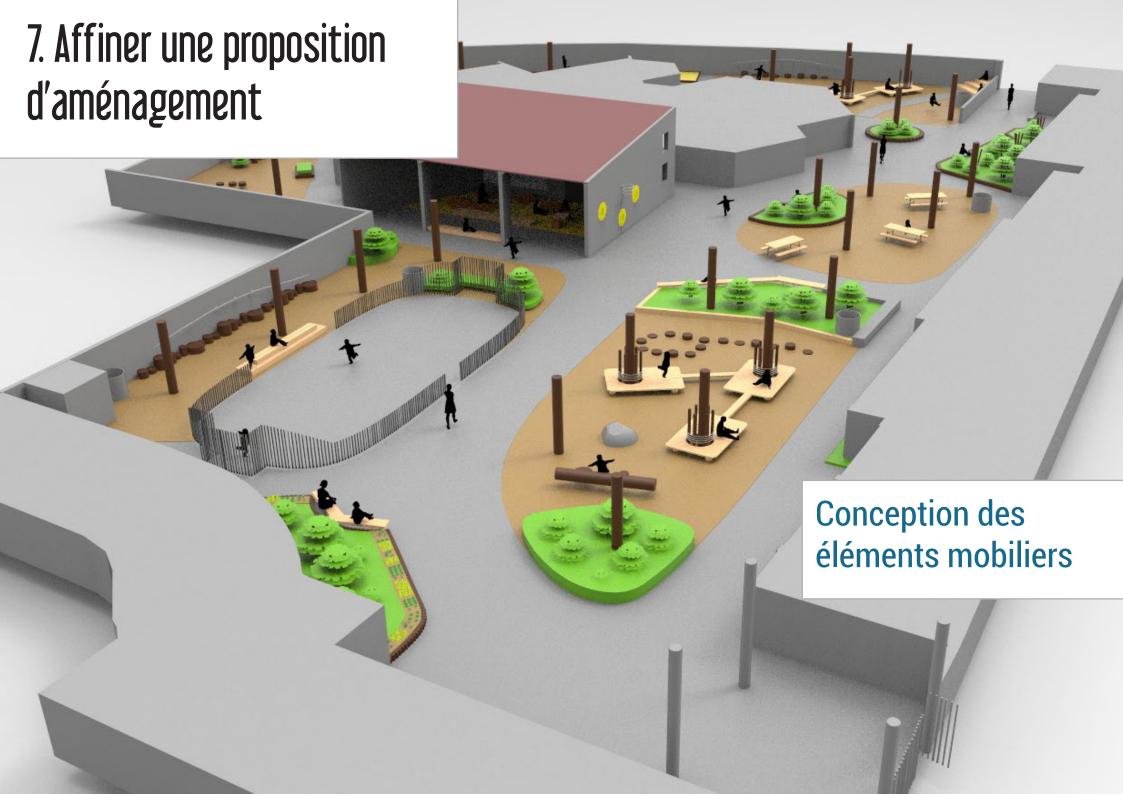
<u>LE STABILISÉ ET STABILISÉ RENFORCÉ</u>

Ce sol est réalisé en fixant des agrégats fins (sable) avec un liant hydraulique ou sans liant par compactage. La rugosité de ce sol est faible. Une forte utilisation pout créer un espiérage ou la formation de creux. Il n'est par adapté à des pentes de plus de E V qui favoriceraient con creux. inconvénients : entretien régulier (compactage/recharge), très peu perméable Ce soi est realise en πxant des agregats πης (sable) avec un liant nydraulique ou sans liant par compactage. La rugosite de ce soi est faible. Une forte utilisation peut créer un orniérage ou la formation de creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creu forte utilisation peut créer un orniérage ou la formation de creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creu forte utilisation peut créer un orniérage ou la formation de creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux de la compactación de creux. Il n'est pas adapté à des pentes de plus de 5 % qui favoriseraient son creux de la creux de la compactación de creux de la creux torte utilisation peut creer un ormerage ou la formation de creux. Il mest pas adapte à des pentes de plus de > % qui ravonseraient son creucomport/ruiscallement). Ce sol est très peu perméable et sa perméabilité diminue avec le temps. Il faut être vigilant sur la planéité du sol fini rnent). Le sui est tres peu permeable et sa permeablite diminue avec le temps. Il faut être vigliant sur la planeite du soi fini Le sui est tres peu permeable et sa permeablite diminue avec le temps. Il faut être vigliant sur la planeite du Le sui est tres peu permeable et sa permeablite diminue avec le temps. Il faut etre vigliant sur la planeite du soi finitérieur des con maques d'eau. Le soir en sable scabinse perd de la manere qui peut ene mansportée à l'interneur des

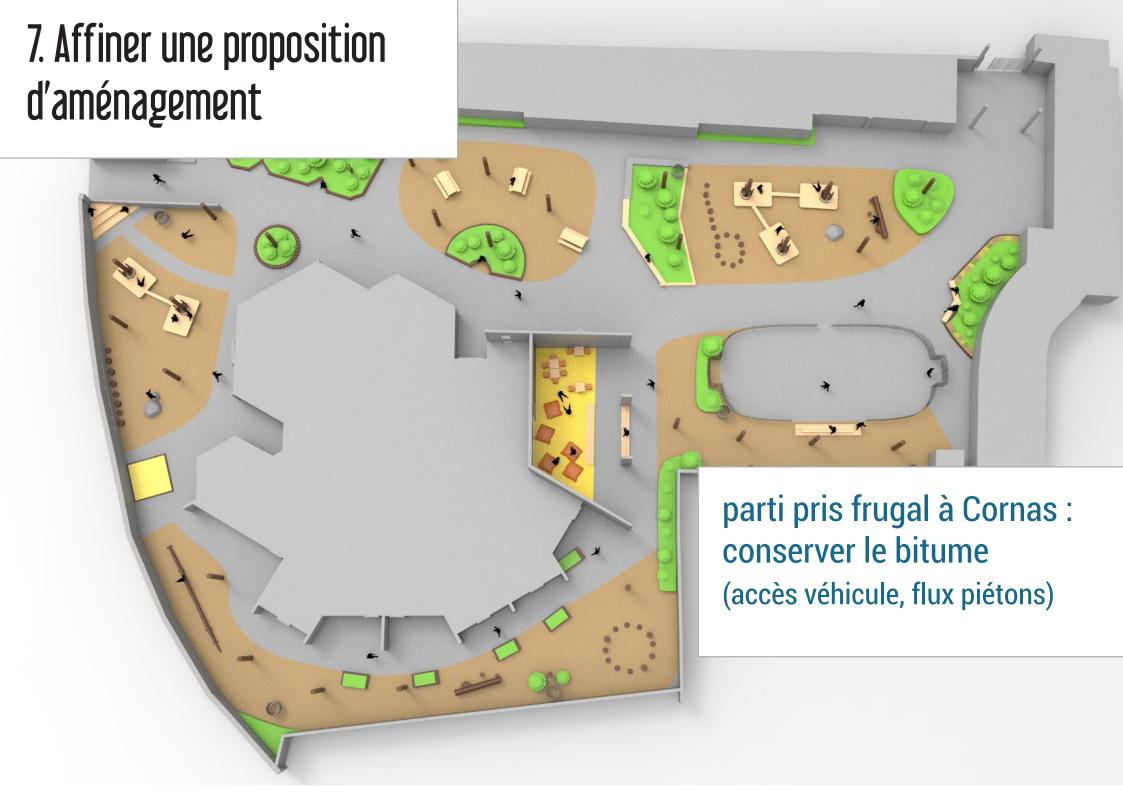
Page 51 / 73

7. Affiner une proposition d'aménagement









8. Transmettre la proposition d'aménagement à la maîtrise d'œuvre et à la maitrise d'ouvrage

<u>revêtements à réaliser, des fosses d'arbre</u> ucture zone de copeaux Zone copeaux Ep= 0.30m Commune de Cornas Coupe de principe de la structure des espai Agence de l'eau APPEL A PROJET 2021/2022 MEMOIRE EXPLICATIF Les travaux se déroulent à l'école public élémentaire et maternelle, place de la salle des fêtes sur la commune c Coupe de principe des fosses de plantation d'arbre Terre/Pierre Ep=1.80m tructure du revêtement drainant : Revetement drainant Fp=() (Ibm GNT 0/31.5 Ep =0.05m GNT 0/83 Ep=0.20m

> Dossier subventions pour l'Agence de l'eau, dossier technique, identification des entreprises, devis, calendrier des travaux, etc.

> MOE (maitre d'œuvre) du projet à Cornas : technicienne du Bureau d'Etudes du Service Voirie de la Communauté de Communes

Végétalisation de la cour d'école de Cornas

Budget final, par postes, en TTC:

Prise en charge

| Groupe opérations | Détail des opérations | coût TTC | Agence de l'eau |
|-------------------------|----------------------------|--------------|------------------------|
| | | | |
| Etapes préparatoires | Accompagnement designers | 15 480,00 € | oui |
| | Géodétection réseaux | 1 908,00 € | |
| | Diagnostic Amiante | 1 758,00 € | |
| | Test infiltrométrie | 1 680,00 € | |
| | | | |
| Travaux VRD | Réaménagement | 83 002,00 € | oui |
| | Plots béton | 16 478,00 € | |
| | Marquage routier | 5 000,00 € | |
| | | | |
| Travaux espaces verts | Végétaux, arbres | 44 689,00 € | oui |
| | copeaux de bois | 2 765,00 € | oui |
| | | | |
| Mobilier | Mobilier bois | 34 831,00 € | |
| | Terrain multisport | 19 571,00 € | |
| | | | |
| | TOTAL : | 227 162,00 € | pour env.1800m2 traité |
| | | | soit env. 125€ le m2 |
| | Subvention Agence de l'Eau | 108 000,00 € | |

9. Suivre la réalisation du projet





Découpe du bitume, décaissement, apport de terre végétale, création des fosses d'arbres, positionnement des plots béton pour le mobilier, etc.





9. Suivre la réalisation du projet







Installation des mobiliers

- > frugalité (ré-utilisation)
- > matériaux naturels

Avant travaux



Les jeux de ballons occupaient la quasi totalité de la cour élem., les autres enfants jouaient autour, mais le ballon allait partout. Côté mobilier, seul un banc en béton existait dans cette cour.

Après travaux



Le terrain est largement réduit et surtout ceinturé d'une barrière afin que le ballon arrête de migrer. Un terrain de sport à proximité de l'école permet aux enseignants de mener des séances de sports collectifs en classe entière.

Avant travaux



La cour élem. était totalement bitumée, elle comptait 4 arbres. Elle était très inconfortable lors de périodes de fortes chaleurs.

Après travaux



De nombreux arbres et arbustes sont plantés. Le parti pris frugal de conserver le bitume existant permet de réaliser des économies et d'attribuer des budgets importants pour les équipements et les plantations.

Après travaux



Au fur et à mesure que les plantations proches du bâtiment prendront de l'ampleur, elles créeront de l'ombre et permettront de faire limiter la surchauffe dans la cour et dans les classes.

Après travaux



Les services techniques taillent les arbres de façon moins drastique qu'auparavant. Les zones débitumées sont en copeaux de bois (peu salissant, amortissant) et les zones avec des plantations sont "sanctuarisées" afin que ces dernières puissent se développer.









Ressources sur les projets de réaménagements des cours d'écoles

CEREMA, CAUE, Réseau GRAINE, etc. > enjeux, méthodes, points d'attention, retours d'expériences, recommandations techniques, etc.

https://www.cerema.fr/fr/actualites/ecoles-demain-renover-ou-construire-autrement-dossier-du

dossiers



https://blog.graine-ara.org/dossier-de-blog/enjeux-educatifs-vegetalisation

Merci pour votre écoute, place aux échanges!