

**Mercredi 14 février 2024 à Lalevade :** 4ème atelier du Défi Familles à Biodiversité Positive avec le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Animateur : Yoann Tinchant.

## "Atelier jardin"

### Penser et préparer son jardin

Dans la mesure du possible, découpez votre potager en 4 zones : 3 seront plantées, une sera en « jachère », pour que la terre se renouvelle.

Si vous n'avez pas de jardin, cela peut être des bacs ou des jardinières.

- Dans un premier temps, il vous faudra nourrir le sol. Vous pouvez pour cela apporter chaque année du compost ou du fumier à votre terre. D'année en année cela amènera de la fertilité à votre sol.
- Réfléchissez ensuite aux apports d'eau, Où sont les accès à l'eau ? Comment et où la stocker ? Sans eau, pas de légumes.
- Définissez ensuite une zone de compostage. Cela vous permettra de transformer toute la matière présente sur votre jardin en compost (feuilles mortes, résidus de cultures...)
- Regroupez les légumes « par famille » et changez-les chaque année de place car chaque famille prélève sa nourriture à diverses profondeurs. Les légumes racines, par exemple, fatiguent particulièrement le sol. A ceux-ci on fera plutôt succéder des cultures de légumineuses qui le régénèrent (pois, fèves...)



## Semer des salades



- Tracez dans la terre un sillon avec la pointe d'un outil.
- Utilisez un cordeau pour que le sillon soit bien droit.
- Tous les 2 centimètres, déposez une graine de salade sur le sillon.
- Recouvrez les graines d'une très fine couche de terreau ou de compost très mûr.
- Enfoncez les graines d'une à deux fois leur taille.
- Tassez légèrement puis humidifiez la terre généreusement.
- Arrosez tous les 2 jours (en fonction de la météo)
- Au bout d'une semaine, la graine a germé et poussé. Il faut alors éclaircir les plants (en enlever certains) afin de laisser un plant tous les 25cm. Les salades auront ainsi la place de bien se développer.
- Recouvrir ensuite le tour de chaque plant avec de la paille ou du broyat. Cela permettra à la plante de se protéger du froid et de conserver son eau en cas de chaleur.



### RESSOURCES

#### **Terre et Humanisme :**

10 pratiques essentielles au jardin écologique

<https://terre-humanisme.org/ressources/>

#### **EPTB :**

Les bons gestes pour économiser l'eau

<https://ardeche-eau.fr/documentation/documentation-generale.html>

#### **PNR des monts d'Ardèche :**

Je jardine responsable

<https://www.parc-monts-ardeche.fr/category-ressources/documentation-pdf/>

#### **Manuel des jardiniers sans moyens**

<https://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/le-manuel-des-jardiniers-sans-moyens>



Atouts Bouts d'Champs  
Ferme collective d'accompagnement  
social

**ATOUPS BOUTS D'CHAMPS**

**07200 Aubenas**

**Contact : 06 36 26 93 93 :**

[yinchant@gmail.com](mailto:yinchant@gmail.com)