



Je crée un potager écologique

Les laitues

Lactuca sativa



La laitue appartient à la famille des « astéracées ».

Mode de Pollinisation :

Les laitues ont une inflorescence en capitule comprenant des fleurs autofécondes, avec néanmoins une tendance à l'allogamie, notamment sous climat chaud et ensoleillé. Elle est cependant considérée comme une plante autogame (pour la terminologie, se reporter à la fiche « La reproduction des plantes potagères »).

Mode de production :

- 1) Pour éviter tout risque de croisement avec d'autres variétés cultivées ou

sauvages, il convient de voiler au moment de la floraison sans introduction d'insectes.

- 2) Décaler la plantation de variétés de manière à éviter la floraison simultanée de deux variétés.

Mode de sélection :

- a) Au stade plantule : éliminer les éléments qui ont une différence de couleur, de forme, de grosseur... par rapport à l'ensemble de la variété et à ses caractéristiques.
- b) Lors de la formation de la pomme : éliminer ceux qui ne pomment pas conformément à l'ensemble.
- c) Lors de la montaison : de la même manière, éliminer les plants qui ne montent pas conformément à l'ensemble, principalement les trop rapides pour les laitues d'été.

Certaines variétés de zone tempérée se comportent en bisannuelles et ont besoin de jours courts ou de dormance. C'est le cas des laitues d'hiver.

Mode de récolte :

En fonction des zones climatiques, il peut être préférable de récolter la plante entièrement dès la maturité des premières graines (le stade optimum se situe dans les 75%) et de la sécher à l'abri, dans un lieu sec et ventilé. Disposer une toile au sol pour recueillir les semences qui risquent de tomber.

Vous pouvez également réaliser une première récolte en secouant légèrement les inflorescences dans un sac ou un grand contenant lorsque 50% des graines sont à maturité. Une seconde récolte aura lieu quelques jours plus tard (5 à 10) pour prélever les graines issues des graines plus tardives.

Si vraiment tout n'est pas arrivé à maturité, à ce moment-là, vous pouvez sectionner le portegraines à sa base et le stocker. En cas d'orage, il vaut mieux avancer ce stade et assurer une récolte même plus faible. Les plants destinés à la production de semences peuvent avoir besoin d'être tuteurés. Il en faut au moins 20 pour assurer une variabilité génétique suffisante.

Attention au mauvais stockage pouvant entraîner une perte de viabilité de 50% à 90% en 2 à 3 ans, particulièrement en zone tropicale. Ne pas hésiter à congeler les semences, si possible.

On peut obtenir de 10 à 15 g de semences par plant. Dans un gramme, on dénombre jusqu'à 1000 graines.

La durée germinative est de 5 ans, possible jusqu'à 9 ans. De 3 à 5 ans en zone tropicale. La germination se déroule en moins de 8 jours.

Associations :

Favorables : plus ou moins tous les autres légumes.

Défavorables : le céleri et le persil.

