



Je crée un potager écologique

Chicorée scarole, chicorée frisée et endive (witloof)



Cichorium endivia var. Latifolium

Les chicorées font partie de la famille des astéracées

- La chicorée scarole appartient au genre *Cichorium endivia var. Latifolium*
- La chicorée frisée appartient au genre *Cichorium endivia var. Crispum*

Contrairement aux précédentes, l'endive appartient au genre *Cichorium yntibus* comme la chicorée sauvage.

Mode de pollinisation :

Les fleurs de chicorées sont hermaphrodites, elles ont les organes mâles et femelles réunis et la plupart du temps s'auto-fécondent. Elles pratiquent cependant l'allogamie pour un nombre important d'entre-elles surtout chez les endives. Ce sont donc les fécondations croisées qui

parfois dominant et celles-ci sont réalisées par les insectes (plantes entomophiles).

Ces fécondations croisées ont lieu principalement entre les endives et les chicorées sauvages. Il semblerait qu'elles soient très rares entre les frisées et les scaroles ainsi qu'avec les chicorées sauvages et les endives.

On conseille pour les distances d'isolement 250 m pour les frisées et scaroles alors que plus de 500 mètres semble être plus raisonnable pour les endives surtout si vous avez des chicorées sauvages dans votre environnement, ce qui est très fréquent.

Mode de sélection :

Pour assurer la pureté variétale de vos chicorées, il est important de choisir les éléments types de chaque variété (couleur, grosseur, forme, qualité sanitaire, résistance à l'humidité et au froid...) à tous les stades de la culture.

Le nombre de porte-graines au moment de la récolte doit être de 25 pour assurer un brassage génétique suffisant. Pour obtenir ce nombre, il faut en prévoir davantage en début de culture puisqu'inévitablement il y aura de l'épuration à réaliser tout au long du cycle, sans parler des campagnols ou du froid qui peuvent aussi causer des dégâts.

Mode de culture :

Les chicorées sont des plantes bisannuelles.

En première année, vous réalisez les semis (pas trop tôt, les petits plants résistent mieux au froid que les grands) et vous repiquerez au printemps suivant les racines des endives si vous habitez une région où la rigueur hivernale peut causer des dégâts irréversibles. En climat plus doux, un voile de protection s'avère efficace pour éviter la disparition des plants.

La deuxième année, au printemps les inflorescences vont se développer. Vous aurez auparavant sélectionné les meilleures plantes, en les marquant avec un petit bâton, pour servir de porte-graines.

Mode de récolte :

La récolte a lieu lorsque les porte-graines sont desséchés. Attention, certaines variétés laissent facilement leurs graines tomber au sol alors que d'autres ne veulent pas les lâcher ou du moins difficilement.

Dans le premier cas, récoltez un peu avant complète maturité et suspendez les porte-graines sous abri le temps qu'ils finissent leur cycle. N'oubliez pas de disposer une toile sous les porte-graines pour récupérer les graines qui vont tomber. Dans le second cas, il faudra frapper les inflorescences pour en extraire les semences ou marcher, voire rouler dessus pour les récupérer.

Fiche rédigée par Didier MEUNIER, Sèm'la Vie